

# Riesgo de Calor - Qué está en el Riesgo de Calor

Riesgo de Calor toma en cuenta:

1. ¿Qué tan raro es tener temperaturas sobre lo normal para su ubicación? (¿está por encima del 5% de los días más calientes para esta fecha en el periodo de registro?)
2. La época del año (por ejemplo, ¿el nivel de calor es muy alto para tan temprano en la temporada que aún la gente no se ha acostumbrado, este nivel de calor es más típico de pleno verano o más tarde en la temporada cuando la gente está más acostumbrada?)
3. El tiempo que dura el calor inusual (por ejemplo, ¿las temperaturas nocturnas están a niveles que pueden bajar, mantener, o aumentar el estrés por calor del próximo día?)
4. Si las temperaturas están a niveles que representan un riesgo elevado para complicaciones de calor, como el estrés por calor; basado en ciencia revisada por pares y los criterios de salud sobre el calor apoyados por el conjunto de datos nacionales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Quizás se pregunte, dónde está la humedad en este proceso. Todos sabemos que la humedad juega un papel importante en hacer que las altas temperaturas se sientan aún más opresivas. Desafortunadamente, no hay un número adecuado de estaciones meteorológicas en todo el país que reporten valores de humedad durante un periodo de tiempo lo suficientemente largo como para usarse directamente en el método de Riesgo de Calor. Sin embargo, hay muchas más estaciones meteorológicas que reportan temperaturas. Debido a esto, usamos relaciones físicas bien conocidas de temperatura a temperatura de punto de rocío (humedad) para aproximar la humedad. Esto se hace tomando en consideración:

1. ¿Qué tan inusualmente cálidas son las temperaturas nocturnas (más aire húmedo normalmente puede conducir a temperaturas nocturnas más cálidas de lo usual, incluso para áreas tradicionalmente húmedas)?
2. ¿Que tan grande es la diferencia entre las temperaturas mínimas de la noche y las temperaturas máximas del día (la diferencia tiende a ser más grande cuando el aire es menos húmedo)?

Todos los factores enumerados anteriormente son utilizados para crear criterios diarios y dinámicos para identificar qué es verdaderamente inusual y qué niveles podrían resultar en un aumento en el estrés por el calor y riesgo de calor. Estos criterios son distintos de un lugar a otro, especialmente dentro de ciudades y áreas rurales, y en áreas donde cambia la elevación. Cuando es apropiado, estos criterios también cambian dependiendo del día del año para que sean menores en la primavera que en el verano, por ejemplo. Los pronósticos oficiales de las temperaturas máximas y mínimas luego son comparados con estos criterios dinámicos de

temperatura para cada ubicación, y las temperaturas pronosticadas se emparejan con su color/nivel de Riesgo de Calor apropiado. La información de las temperaturas mínimas y máximas son combinadas para crear un resultado final: el valor del Riesgo de Calor a 24 horas. Esta información está disponible por el periodo de los próximos siete días y da información adicional para basar decisiones relacionadas al calor, no solo por la salud humana, sino también para otros sectores que son afectados por el calor. El servicio de Riesgo de Calor experimental es solo una manera más en la que el Servicio Nacional de Meteorología (NWS, por sus siglas en inglés) está trabajando para asegurar que las comunidades tengan la información correcta, y al momento, para estar mejor preparados para los próximos eventos de calor.